

Centrum pro rodinný život v Olomouci zve na  
**Letní pobyt pro ženy v různých životních situacích**  
**- ŽENY NA POUTI KE STUDNI ŽIVOTA**

**Pro koho je pobyt určen?**

Pobyt je určen pro ženy všech věkových skupin, vdané, svobodné, rozvedené i vdovy, které prožívají problémy v rodině, v práci, s dětmi menšími nebo už dospělými, které prodělaly těžkou nemoc, zažily úmrtí někoho blízkého a podobné situace.

**Setkání není určené pro osoby závislé na alkoholu, drogách nebo vážně dlouhodobě psychiatricky léčené.**

**Kam to bude ?**

Z malebného prostředí Hostýnských vrchů se vrátíme opět do míst nám už známých. Do poněkud drsnější a divoké přírody Jeseníků. Určitě si ještě vzpomenete na letní pobyt ve Velkých Losinách. Byly jsme tam už dvakrát. A bylo to moc prima. Neváhejte...

Kde: **Velké Losiny** , penzion Brněnka, nedaleko zámku a lázní

Kdy: **20. - 24. července 2016** (stačí jen 2 dny dovolené)

**A co vás na pobytu čeká? Na co se můžete těšit?**

Dopoledne se budeme potkávat společně. Na každý den je připravená přednáška některého z přítomných odborníků (psychoterapeuta, psychiatra, kněze), po které následuje společné zamyšlení nad tématem v menších skupinkách (předpokládá se účast všech přihlášených žen). Kněz i odborníci budou přítomni po celou dobu pobytu. Odpoledne můžete strávit podle svých představ. V nabídce jsou společné programy: vycházky do okolí, koupání, kreativní dílny (při špatném počasí), táborák. Čas lze využít i k osobním rozhovorům s přítomnými odborníky a knězem, připojit se ke společným modlitbám a zúčastnit se mše svaté. Večerní čajovna pak nabídne nejen čaje lahodných chutí, ale i příjemné posezení a "poklábosení".

**A takto konkrétně vypadá program na celý den**

7.30 ranní chvály+ ranní slůvko na den / pro zájemce

8.00 snídaně

**9.00 - 12.00 přednáška + skupinka – zde se předpokládá účast všech**

12.00 - 13.00 oběd

Odpoledne pro individuální rekreaci, možnosti k osobním rozhovorům s odborníky.

17.00 - 18.00 mše sv. / pro zájemce

18.00 - 19.00 večeře

19.00 - 20.00 „večerníček“ – večerní program

20.00 – 22.00 čajovna

**Jak se přihlásit...**

Pokud jste se seznámily s programem a máte o pobyt zájem, je důležité, abyste co nejdříve **odeslaly závaznou přihlášku a uhradily alespoň polovinu ceny pobytu (nejpozději do 30. 6. 2016)**. Pozdější úhrada, nebo rozložení platby do více splátek během roku, jsou možné na základě osobní domluvy s organizátory.

**Přihlášku, prosím, vyplňujte opravdu pečlivě. Je důležitým podkladem pro vytváření skupinek a můžete tím ovlivnit svou spokojenost na pobytu.** (Přípravu na léto děláme pečlivě a pomáhá, když víme pro koho 😊) **Pokud víte, s kým byste chtěly být na pokoji, uveďte to, prosím, do přihlášky.**

**Cena pobytu... 2000,- Kč**

(plná penze, ubytování, materiál)

Cena zahrnuje i příspěvek na ubytování a stravu přednášejících. Platbu pošlete přímo na účet : **2800068926/2010, V.S. 103**. **Po dohodě s organizátory lze platbu rozložit do celého kalendářního roku na několik splátek.**

**Poznámky k platbě účastnického poplatku...**

Pro mnohé z nás je zaplacení požadované částky z vlastních příjmů obtížné. **Doporučujeme Vám proto obrátit se na odbor soc. věcí se žádostí o dotaci, na odborovou organizaci zaměstnavatele, nebo na farní úřad, charitu.** Někomu se tímto způsobem podařilo uhradit i 50% celkových nákladů. Na vyžádání zašleme potvrzení o pobytu a ceně. Pokud jste ve zvlášť obtížné ekonomické situaci a vyzkoušely jste už všechny výše uvedené možnosti, kontaktujte nás. Budeme společně hledat řešení, aby peníze nebyly překážkou v účasti na pobytu. **Neostýchejte se využít těchto uvedených možností.**



Setkání probíhá v rámci projektu **Zdravá rodina - zdravá společnost** podpořeného z dotačního programu: Rodina a ochrana práv dětí MPSV

**Pokud máte typ na sponzora, který by mohl tuto akci podpořit, budeme vděční za zprostředkování.**

## DOPIS PRO ŽENY



Byla jsem krátce po rozvodu. Zůstala jsem sama s dítětem a občas nevěděla „z které do které“. Jsem pro každou špatnost, dobrodružství mám ráda. Popadla jsem děti, nabalila bábly a vyrazila. A dobrodružství to bylo. Ubytování v chatkách, s rybníkem, uprostřed lesa. Do obchodu více než deset kilometrů.

A kromě nás asi dalších dvacet maminek s dítětem, které stejně jako já nevěděly, co je čeká. A to možná nevěděla ani Marcela. Co jsme tam tehdy probíraly, si moc nepamatuji. Ale vím určitě, že po návratu domů se už moje trápení nezdálo tak velké a problémy nepřekonatelné. Cítila jsem obrovskou vděčnost za to, že jsem se mohla o ně s někým podělit. Vděčnost za slova povzbuzení, která jsem tam slyšela. „Nejsi v tom sama. Bojuj a nevzdávej to. Bude líp.“ Už jen kvůli tomu to byla pro mě jedna z nejlepších dovolených.

Vzpomínka Hanky, jedné z účastnic setkání

**Podrobné informace o pobytu, ubytování a programu letního setkání žen v obtížných životních situacích Vám zašleme nejpozději do začátku prázdnin.**

**Jakékoliv další případné dotazy k pobytu Vám rádi zodpovíme na níže uvedené adrese a telefonním čísle.**

**Za všechny organizátory letního setkání.**

Marcela Řezníčková

**Své dotazy a přihlášky směřujte na adresu:**

Centrum pro rodinný život

Biskupské nám 2

772 00 Olomouc

tel: 587 405 250-1, 605 274 915

e-mail: [reznickova@arcibol.cz](mailto:reznickova@arcibol.cz)

**Ženy na pouti ke studni života**



**20. - 24.7. 2016 Velké Losiny**