



# CENAP

Centrum naděje a pomoci

Chcete žít v souladu se svou  
přirozenou plodností?

**Kurz**

## **S**ympto**T**ermální **M**etody **P**řirozeného **P**lánování **R**odičovství

### **Témata kurzu:**

- základní pravidla symptotermální metody (STM),
- antikoncepce a PPR,
- STM v různých životních situacích.

**Místo konání: Olomouc, Biskupské nám. 2**

**Termín: 5.11. a 10.12. 2016**

Přihlášky a další podrobnosti  
naleznete na [www.cenap.cz](http://www.cenap.cz)