

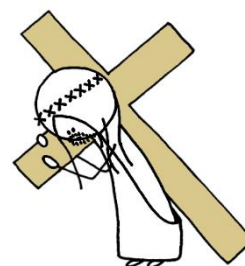
POSTNÍ DOBA

Milé děti, milí rodiče,



v polovině února vstupujeme do postní doby, která začíná popeleční středou. V evangeliu 1. neděle postní slyšíme o tom, že Pán Ježíš byl vyveden Duchem na poušť a byl pokoušen. Jak obstál? A co náš letošní půst? Jako týdenní úkol pro vybarvení stopy pokračujeme dalším desátkem růžence, v postní době rozjímejte nad bolestnými tajemstvími. Začínáme křížem, Otče náš a 10 x Zdravas Maria s tajemstvím (tajemství je vhodné pro zapamatování opakovat po každém Zdravas).

1. týden: Ježíš, který se pro nás krví potil.
2. týden: Ježíš, který byl pro nás bičován.
3. týden: Ježíš, který byl pro nás trním korunován.
4. týden: Ježíš, který pro nás nesl těžký kříž.
5. týden: Ježíš, který byl pro nás ukřižován.



Někteří jste se nechali inspirovat rozjímavým růžencem, znovu doporučujeme ke stažení brožurku z nakladatelství A.M.I.M.S.: Jan Peňáz - Biblický rozjímavý růženec (viz: <http://www.fatym.com/taf/knihy/index.htm>).

Stopa č. 11 Popeleční středa (14. 2.)



Mše svatá s udílením popelce nám může připomenout, že začíná něco velmi důležitého. Tento den je pro dospělé přísný půst – i vy, děti, si můžete odřeknout to, co máte rádi (sladkosti, počítač, televizi).

Stopa č. 12 (kdykoliv během postní doby) – Svátost smíření



Vykonejte dobrou svatou zpověď, jako pomůcku k přípravě můžete tentokrát využít zpovědní zrcadlo z Kancionálu nebo na odkaze <http://www.pastorace.cz/Knihovna/PRIPRAVA-KE-SVATOSTI-POKANI-PRO-DETI.html>. Kdo ještě nechodí ke svaté zpovědi, může v modlitbě poprosit Pána Ježíše za odpuštění toho, co se mu nepodařilo.



Stopa č. 13 (kdykoliv během postní doby) – Křížová cesta



Domluvte se s rodiči a nabídněte panu faráři, paní katechetce, že pomůžete připravit křížovou cestu za rodiny, za děti. Pozvěte na ni i své kamarády. Stáhněte si a vybarvěte křížovou cestu: <http://deti.vira.cz/omalovanky/postni-omalovanky/krizova-cesta/>, kterou pak můžete použít při společné křížové cestě.

Kytička č. 14 (kdykoliv během postní doby) – Ježíšovo umučení



Prohlédněte si obrázky křížové cesty a zamyslete se na Ježíšovým utrpením. Bůh se stal člověkem a položil za nás život, abychom my mohli žít na věky. Není Jeho přátelství obrovské? A jaké je tvoje přátelství s Ním? Pro prohloubení prožívání postní doby nabízíme odkaz s mnoha zajímavými podněty, luštěnkami i zamyšleními: <http://brno.biskupstvi.cz/kc/postnidoba.html>

Kytička č. 15 (kdykoliv během postní doby) – Almužna



Modlitba, půst, almužna – to je činnost záslužná. Co je to almužna? Peněžní nebo věcný dar, za který se nečeká odměna, je projevem lásky k druhému. Dokážeš věnovat svůj bonbon, čokoládu, žvýkačku...?

Kytička č. 16 (kdykoliv během postní doby) – Skutky lásky



Pokus se udělat nezištný dobrý skutek, něco navíc, nabídní své ruce, ochotu. Dělej své povinnosti pečlivě a bez říkání. Z lásky k druhým přispěj k pohodě doma (odnes ze stolu, srovnej boty, ořež pastelky mladšímu sourozenci,...).

Stopa č. 17 – Svatý Josef (19. 3.)



Svatý Josef se staral o malého Ježíše, učil ho svému řemeslu, poslušnosti,... Tvůj tatínek má za úkol tě dobře vychovat. Zamysli se nad tím, co všechno dělá, kolik má doma práce, co umí. Poděkuj mu za jeho čas, když si s tebou hraje, když tě vezme na výlet, když ti opraví hračku. přečti si nebo si vymaluj: <http://deti.vira.cz/svati/josef/>

Kytička č. 18 – Zelený čtvrtek (29. 3.)



Na Zelený čtvrtek si připomínáme, že Pán Ježíš umyl nohy svým učedníkům. Mytí znamená službu i očištění. Popřemýšlejte nad tím, jak si doma vzájemně pomáháte, kdo má jaké povinnosti, ale taky jestli jste si v rodině neublížili a poproste se navzájem o odpuštění.

Stopa č. 19 – Velký pátek (30. 3.)



Velký pátek je den přísného postu. Pán Ježíš z lásky k nám zemřel na kříži. Nezapomeňte si něco odřeknout. Můžete se v tento den pomodlit křížovou cestu.

Stopa č. 20 – Bílá sobota (31. 3.)



Na Bílou sobotu si připomínáme, že mrtvé tělo Ježíše bylo uloženo do hrobu. Vojáci hlídali u vchodu do hrobky a i my můžeme přijít během dne do kostela k Božímu hrobu a přemýšlet nad událostmi těchto dní.

Přejeme vám, ať letošní dobu svatopostní prožijete vedeni Duchem Svatým a ať skrze dobré skutky i modlitbu upevníte přátelství s Pánem Bohem.