

KURZ VÝCHOVA DĚTÍ

Máte dobré znalosti a dovednosti pro výchovu dětí, nebo je naopak postrádáte? **Zveme rodiče, vychovatele na kurz plný praktických rad, nápadů a poutavých přednášek o důležitých tématech výchovy dětí od 0 do 10 let.** Jde o cca **5 setkání** (dle domluvy se zájemci) v prostředí, kde si můžete na chvíli **odpočinout** a **seznámit se** s dalšími rodiči, kteří mají podobné boje jako vy.



Termíny:

18. a 25. ledna, 1., 8., 15. a 22. února 2018
od 16.30 do 19.00 hod.

Místo: Biskupské nám. 2, **Olomouc**

Komu je určen kurz Výchova dětí?

- Chtěli byste, abyste jako rodina fungovali co nejlépe?
- Čekáte své první miminko?
- Jste rodič, nevlastní rodič nebo se staráte o jedno nebo více dětí od 0 do 10 let?
- Máte dobré znalosti a dovednosti pro výchovu dětí, nebo je naopak postrádáte?

Cena:

500 Kč jedna osoba / 750 Kč pár
(včetně občerstvení a příručky)

Kontakt:

Peter Markovič, 587 405 293, 720 110 750

Jak probíhá kurz Výchova dětí?

Struktura setkání

- **Večeře** – každý večer začíná příjemnou večeří. Chceme, abyste se cítili dobře, když už jste se odtrhli od svých dětí. Příjemné osvětlení, ubrusy, květina, obsluha, káva a zákusek – zasloužíte si to!
- **Promluva** – následuje vždy po jídle. Kurz je rozdělen do 5 nebo deseti týdnů, podle toho jsou promluvy dvě nebo jen jedna. Přinesou mnoho praktických principů, příběhů ze života, vtipných citátů, nečekaných statistik i inspirativních nápadů. Kurz je založen na křesťanském pojetí lásky a je určen i párům z necírkevního prostředí.
- **Káva a čas na diskusi** – Jádrem večera jsou cvičení v příručkách, kterými je promluva proložena. Tato cvičení Vás povedou k hlubší diskusi s ostatními rodiči - zjistíte, že v tom nejste sami, a možná se inspirujete dobrými nápady ostatních. V pozadí hraje hudba a během cvičení se podává káva nebo čaj a zákusek.
- **Domácí cvičení** – na konci každého setkání dostanete domácí cvičení, které byste do příště měli udělat. Domácí cvičení nikdo nekontroluje, je čistě jen pro vás. Cvičení vám má napomoci pokračovat v započatých rozhovorech i doma, ať už Váš partner na kurz chodí nebo ne...

Témata jednotlivých setkání

- **Budování základů:** vzájemná podpora a růst, bezpečí, čas pro rodinu, komunikace
- **Naplnění potřeb našich dětí:** pět jazyků lásky (slova, dotek, čas, dárky a činy)
- **Nastavení hranic:** kombinace lásky, hranic a kázně, pomoc dětem správně se rozhodovat
- **Jak vytvářet zdravé vztahy:** příklad zdravých vztahů, učení se vztahům, ovládnutí hněvu (dětí i rodičů)
- **Náš dlouhodobý cíl:** vedení dětí k odpovědnosti, předávání názorů a hodnot

Info o kurzu zde:

<http://www.manzelskevecery.cz/content/view/vychovadeti>