

KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ (KER)

Možná i vy patříte mezi rodiče, kteří pomalu zjišťují, že **výchovný styl**, který jste ještě donedávna úspěšně uplatňovali při výchově svých dětí, **přestává fungovat**. Vaše prosby a požadavky vznesené směrem k dítěti zůstávají nevyslyšeny nebo jen částečně naplněny. **Zraňuje vás ona neochota, nespolupráce, rozladěnost ve vztahu s vaším dítětem**. Celou tou situací jste **vyčerpáni** a unaveni. **Co s tím?** Jak získat dítě ke spolupráci? Jaká pravidla nastavit? Jak komunikovat s dítětem aniž bychom užili komunikačních bloků? Jak předcházet a eventuálně řešit sourozenecké boje? Co je potřeba změnit, abychom si v rodině dokázali vycházet vstřícně? Hledáte-li řešení těchto či podobných situací, přijměte pozvání k účasti na vzdělávacím programu pro rodiče, na **Kurz efektivního rodičovství (KER)**, který opakovaně realizuje Centrum pro rodinný život v Olomouci.

Termín:

29. 9., 6. 10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 24.11. 2016

vždy od 17:00 do 19:30 hod.

Místo:

Biskupské nám. 2, Olomouc

(sál, 2. patro - [mapa](#))

Lektorka:

Bc. Marcela Anežka Kořenková

psychoterapeutka, facilitátorka, konzultantka v oblasti rodičovského a vztahového poradenství a lektorka vzdělávacích programů pro dospělé firmy Salve Production s.r.o. (více na www.efektivni-rodicovstvi.cz/o-mne)

Kurzovné:

700,- Kč za osobu | 900,- Kč za pár

(cena je podpořena dotacemi)



Další informace o KER:

Jednou z cest, která vede k vytváření pevnějších, spokojenějších a hlavně fungujících vztahů mezi rodičem a dítětem, je vzdělávací program Efektivního (pozitivního) rodičovství. Cílem tohoto programu je pomoci vám, rodičům, získat takové dovednosti a rozvinout takové schopnosti, které vám pomohou zvládat všechny ty každodenní těžkosti, se kterými se při výchově svých dětí dnes a denně potýkáme.

Kurz efektivního rodičovství je vystavěn na principech individuální psychologie MUDr. Alfréda Adlera (1870–1937), jenž je jejím zakladatelem. Program Efektivního rodičovství je veden zážitkovým způsobem, kdy rodič na základě vlastního prožitku má možnost lépe porozumět chování a volbě svého dítěte. Charakteristickým prvkem tohoto vzdělávacího programu je podpora vzájemné úcty, respektu, důvěry a povzbuzování.